

จดหมายข่าว อบต.บึงพะไล ปีที่ 3 ฉบับที่ 9 ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. 2560

NEWS LET TER

โครงการให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย ที่เหมาะสมตามวัย (รำไม้พอง)



จดหมายข่าว
องค์การบริหาร
ส่วนตำบลบึงพะไล
จัดทำโดย สำนักงาน
ปลัด อบต.บึงพะไล
โทร.044-756264
089-8465186
Website :
bungpalai.go.th



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



ระหว่างวันที่ 20 - 28 กันยายนที่ผ่านมา อบต.บึงพะไล ร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ได้จัดทำโครงการให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสมตามวัย (รำไม้พอง) เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนมีทางเลือกในการออกกำลังกายและหันมาออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ส่งเสริมให้มีสุขภาพ พลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง และลดความเครียด

